

REGULAMIN SIŁOWNI

1. Siłownia zlokalizowana jest na terenie Kompleksu Sportowo-Rekreacyjnego przy Szkole Podstawowej Nr 2, ul. Polna 34, 21-200 Parczew
2. Siłownia jest czynna:
 - codziennie w godzinach 08:00 – 21:00
3. Wszystkie osoby korzystające z siłowni czynią to na własną odpowiedzialność i ryzyko.
4. Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z urządzeń siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekunów prawnych.
5. Do korzystania z siłowni i jej urządzeń treningowych uprawnione są osoby, które dokonały opłaty za wstęp według obowiązującego cennika. Wszystkich korzystających z siłowni obowiązuje strój i obuwie sportowe.
6. Przed skorzystaniem z siłowni należy zapoznać się i przestrzegać regulamin ogólny Kompleksu Sportowo-Rekreacyjnego, regulamin siłowni oraz instrukcje użytkowania i obsługi sprzętu sportowego
7. Osoby naruszające porządek, przepisy regulaminu mogą być usuwane z obiektu.
8. Osoby korzystające z siłowni powinny dla własnego bezpieczeństwa wykonać badania lekarskie, celem stwierdzenia braku przeciwwskazań do uczęszczania na siłownię. Klienci bez powyższych badań ćwiczą na własną odpowiedzialność.
9. Ze względu na higienę oraz zalecenia konserwacyjne sprzętu obowiązkowe jest używanie rękawiczek, które kładziemy na używane stanowiska do ćwiczeń.
10. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych dla zachowania bezpieczeństwa, korzystający powinien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał a w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt na recepcji.
11. Szczególną uwagę należy zwracać na stan techniczny mechanizmów służących do udźwignięcia ciężarów. Również dokładnie należy zakładać tarcze na sztangę do podnoszenia ciężarów. Ćwiczenie przy sztangudze do podnoszenia ciężarów wymaga szczególnego nadzoru. Przed przystąpieniem do zajęć należy sprawdzić stan techniczny urządzeń.
12. Ćwiczenia na poszczególnych urządzeniach treningowych należy wykonywać w miejscu, w którym zostały one ustawione.
13. Zabrania się korzystającym z siłowni przestawiania urządzeń treningowych, wprowadzania regulacji, które mogą zagrażać bezpieczeństwu.
14. Po zakończeniu ćwiczeń, urządzenia treningowe, z których korzystano winny być pozostawione w należytych stanie technicznym.
15. W siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napojów alkoholowych, narkotyków, środków odurzających, palenia papierosów oraz ćwiczenia pod wpływem tych środków
16. Osoby naruszające porządek, przepisy regulaminu lub obowiązujących instrukcji obsługi urządzeń do ćwiczeń, mogą zostać usunięte z siłowni.
17. Osoby korzystające ze sprzętu sportowego, po zajęciach powinny złożyć go w wyznaczonym miejscu.
18. Za przedmioty wartościowe pozostawione na terenie siłowni oraz szatni kierownictwo nie ponosi odpowiedzialności.
19. Za zniszczenia lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
20. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania powyższego regulaminu siłowni oraz zaleceń dotyczących bezpieczeństwa zawartych w instrukcjach obsługi poszczególnych przyrządów treningowych – KSR nie ponosi odpowiedzialności.